

Leben mit Alzheimer

Ausstellung mit Werken von Bärbel Nölker

Der Bilderzyklus von Bärbel Nölker ist entstanden während der Begleitung ihres an Alzheimer erkrankten Ehemannes. Die Bilder zeigen ihr Erleben als Partnerin, spiegeln ihre Erfahrungen, Beobachtungen und Gefühle während der Zeit der fortschreitenden Demenz wider. Die Werke zeigen Herausforderungen, aber auch Momente von Nähe, Wärme und Verständnis.



Die Ausstellung ist an folgenden Terminen im

Atelier am Schlachthaus, Burgstraße 19, 26169 Friesoythe zu besichtigen:

Freitag, 28.08.2026, 19 Uhr Eröffnung der Ausstellung

Sonntag, 06.09.2026, 15 – 17 Uhr mit Vortrag (15:30 Uhr) von
Frau Constanze Selle-Harms
zum Thema „Validation als spezielle
Kommunikationstechnik bei Demenz:
verstehen, wertschätzen und Brücken bauen“

Sonntag, 13.09.2026, 15 – 17 Uhr

Sonntag, 20.09.2026, 15 – 17 Uhr mit Vortrag (15.30 Uhr) von
Frau Dr. med. Corinna Drebenstedt
zum Thema „Demenz- Gedanken und Fakten“

Sonntag, 27.09.2026, 15 – 17 Uhr



Begleitung im Andersland

wörheide



Kostenfreie Kursreihe für Zugehörige von Menschen mit Demenz

Diese Kursreihe wurde speziell zur Unterstützung pflegender Zugehöriger von Menschen mit Demenz entwickelt. Die Kursreihe hat die Zielsetzung, dass Teilnehmerinnen und Teilnehmer (unabhängig von ihrer Kassenzugehörigkeit) durch Informationen und praktische Tipps im Umgang und im Austausch mit anderen Betroffenen, besser mit ihrer Situation zurechtkommen. **Das Kursprogramm beinhaltet Themen, die für das Verständnis von Demenz wesentlich sind.**

Termin:

Mittwoch,
den 02. September
um 19:00 Uhr
VHS Löningen,
Langenstraße 51,
49624 Löningen

In Kooperation mit dem



Begleitung im Andersland

Die Kursreihe beinhaltet unter
anderem Themen wie:

**Informationen zum Verlauf
der Demenz**

Tipps im Umgang

**Regelungen der
Pflegeversicherung**

Entlastungsmöglichkeiten

Mehr Informationen zur Kursreihe „Begleitung im Andersland“ finden Sie auf woerhei.de

Begleitung im Andersland - eine kostenfreie Kursreihe für Zugehörige von Menschen mit Demenz

Die Firma Wörheide bietet in Kooperation mit **dem Demenznetzwerk für den Landkreis Cloppenburg** eine spezielle kostenfreie Kursreihe für Zugehörige von Menschen mit Demenz an.

In Deutschland leben rund 1,8 Millionen Menschen mit einer Demenz. Die meisten bleiben auch weiterhin zu Hause; deren Betreuung und Pflege wird in der Regel von Familienangehörigen oder Freunden geleistet. Aber auch im Vorfeld von Diagnose und Pflegesituation haben Zugehörige bereits viele Fragen. Erfahrungen zeigen, dass im Durchschnitt vier Menschen im persönlichen Umfeld ‚mitbetroffen‘ sind – diese haben ein großes Informationsbedürfnis und wünschen sich Austauschmöglichkeiten mit anderen in einer vergleichbaren Situation. Im Hinblick auf diese Bedürfnisse wurde die Kursreihe „Begleitung im Andersland“ von der Diplom-Gerontologin Reinhild Wörheide entwickelt und wird – mittlerweile patentiert und ausgezeichnet – erfolgreich seit über 20 Jahren deutschlandweit durchgeführt.

Unter der Leitung einer erfahrenen und qualifizierten Kursleitung aus dem wörheide-Team werden während der Kursreihe vielfältig Informationen zum Verlauf einer Demenz sowie zum adäquaten Umgang mit den Erkrankten vermittelt, wobei der Austausch der Zugehörigen einen besonderen Stellenwert bekommt. Zudem werden Aspekte zur Pflegeversicherung und zu rechtlichen Themen wie der gesetzlichen Betreuung und Vollmachten angesprochen. Laut Reinhild Wörheide ist das Ziel der Kursreihe, den Belastungen der Zugehörigen entgegenzuwirken, indem diese einen für sie selbst guten Umgang mit ihrer sich verändernden Situation erlernen. Im Idealfall soll erreicht werden, dass die Zugehörigen die Menschen mit Demenz mit viel Humor in deren „**Andersland**“ begleiten.

Eingeladen sind neben den klassischen Angehörigen von Menschen mit Demenz auch Zugehörige aus deren näherem Umfeld, wie bspw. Freunde oder Nachbarn. Die Kursreihe richtet sich ebenfalls an Interessierte, die sich im privaten Rahmen für Menschen mit Demenz engagieren möchten.

In überschaubaren Gruppen wird in entspannter Atmosphäre ein Rahmen geschaffen, in dem Informationsvermittlung und Gespräche untereinander möglich werden.

Bei einem **Informationstermin am Mittwoch, den 02. September 2026 um 19 Uhr in der VHS Lönigen, Langenstraße 51, 49624 Lönigen** werden die Inhalte der Kursreihe „**Begleitung im Andersland**“ vorgestellt und die Absprachen für die Durchführung der Kursreihe getroffen. Eine Teilnahme an der Kursreihe „**Begleitung im Andersland**“ ist gem. § 45 SGB XI kostenfrei.

Angehörigenberatung Demenz

Der Senioren- und Pflegestützpunkt (SPN) bietet ein Beratungsangebot für Angehörige von Menschen mit Demenz im Landkreis Cloppenburg an. Die persönliche Beratung ist neutral, professionell und kostenfrei für alle Interessierten.

Hier finden Angehörige Antworten auf häufige Fragen. Sie erfahren, wie und wo ihnen Unterstützung und Hilfe geboten wird und was sie für sich selbst tun können. Die Sorgen und Ängste finden ein offenes Ohr.

Lisa Cloppenburg, Beraterin beim Demenzstützpunkt Ammerland & Umgebung, bietet diese Angehörigenberatungen an. Sie berät zu Fragen dementieller Entwicklungen, gibt Erklärungen zu Verhaltensweisen sowie Tipps, wie sich das Zusammenleben im Alltag gestalten lässt.

Die Beratungen finden in den Räumlichkeiten des SPN, Pingel-Anton 23 in Cloppenburg statt.

Frau Cloppenburg bietet die Beratung in einem Umfang von einer Stunde an – immer am 4. Mittwoch im ungeraden Monat vormittags in der Zeit von 09.00 - 12.30 Uhr und am 4. Donnerstag im geraden Monat nachmittags in der Zeit von 13.00 – 16.30 Uhr.

Termine werden ausschließlich nach vorheriger Anmeldung vergeben.

Anmelden können Sie sich im Senioren- und Pflegestützpunkt unter der Telefonnummer: 04471 / 15871.

Termine Herbst / Winter 2026

- **23.09.2026 vormittags**
- **22.10.2026 nachmittags**
- **25.11.2026 vormittags**
- **17.12.2026 nachmittags**